



È NATO!



Gruppo di condivisione per neogenitori

“Nel bambino la fame dell'amore e della presenza materna è non meno grande della fame di cibo”

Bowlby

Diventare genitori è un evento unico, straordinario e irripetibile nella vita di una persona, solitamente associato a sentimenti positivi, di gioia. Ma è anche uno dei periodi più delicati ed impegnativi dal punto di vista emotivo.

È una periodo di profondi cambiamenti, nei confronti dei quali ci si può sentire impreparati, nel quale convivono sentimenti e stati d'animo anche contrastanti. Difficoltà di ordine pratico ed emotivo possono presentarsi rischiando di provocare tensioni, malessere, prevalsa di emozioni negative che rischiano di annullare la felicità di tale momento.

L'incontro con altri neogenitori, la possibilità di confrontarsi con esperienze simili alle proprie, è un aiuto fondamentale per superare serenamente tale periodo. La possibilità di condividere timori, difficoltà, ma anche gioie e curiosità, renderà questo delicato momento della vita più sopportabile e vi farà sentire meno soli.

Negli incontri verranno alternati momenti di scambio tra genitori e momenti dedicati ad approfondimenti relativi alla relazione con il bambino, alla genitorialità, a vissuti emotivi, alla gestione delle emozioni. Tali incontri vi aiuteranno a comprendere meglio i bisogni del vostro bambino/a e le sue esigenze; potrete avere informazioni per capire quale è la modalità migliore per rapportarvi a lui o a lei, per superare le prime difficoltà o semplicemente per instaurare un forte legame col vostro piccolo.

TEMPI E COSTI

Gli incontri sono rivolti a tutte le neo mamme e neo papà.

Il corso è articolato in 4 lezioni della durata di 90 minuti l'una circa.

Il costo è di 60 euro a persona.

Per info ed iscrizioni rivolgersi a Dott.ssa Longhi 346 2522312

Mail: pedagogia.gallarate@gmail.com

